

文京区ダウン症の会(BDS)の歩み

「文京区ダウン症の会(BDS)」は2001年に発足しました。それまで文京区にはこうした集まりがなかったのですが、ダウン症に対する情報交換の場や子どもたちの交流の場を持ちたいという願いから、ダウン症の子どもがいる家族が集まり、スタートしました。その後会員は増え、今では50家族以上になっています。

会員は乳幼児から成人した方まで様々です。入院中の赤ちゃん、学校に通いながら絵やダンスを楽しんでいる子、作業所や企業で働いている方もいます。異なる年代の方との交流を持つことで、子どもの成長の行く先をイメージできるのではないのでしょうか。

- 2001年 BDS設立総会・パンフレット配布開始
- 2002年 例会開始
- 2003年 保健師さんとの交流会開始
- 2007年 就学に関する例会開始
- 2008年 医療機関・療育機関等リスト作成
- 2022年 会員数50家族を超える



BDS発足メンバーより

学齢期のダウン症児の親10家族が集まり会を発足しました。きっかけは日本ダウン症協会(JDS)の全国集会で各地の親の会メンバーと出会ったことです。

会の発足当初から保健師さんが協力的で、乳幼児の親にとっては今も心強い存在です。

富田



発足当時15歳だった息子は成人し、今では一緒にお酒を楽しんでいます。



入会のご案内



◆会員

文京区在住のダウン症児者及びその家族
会員になると・・・

- ・楽しいイベントや勉強会を通じて、ダウン症のある方やご家族と交流ができます。
- ・ダウン症や障害児者に関するイベントや情報が、メールで届きます。
- ・病院や療育などの情報を得られます。
- ・小学校、中学校、それ以降の生活や進路について、それぞれ先輩会員からお話を聞く情報交換会に参加できます。

◆会費 1,800円/年



◆紹介ページ

文京区の地域活動情報サイトどっとフミコムに団体概要を掲載しています。



<https://www.d-fumi.com/member/detail/19>

◆問い合わせ先

bdsjdsbds@gmail.com



尊い命を授かったダウン症のある子どもたちをみんなで一緒に育てていきましょう。
お気軽にお問い合わせください。

相談窓口係

古市理代 080-5187-3465

◆日本ダウン症協会へのご入会について

BDSは日本ダウン症協会東京文京支部としても活動しております。ご希望により日本ダウン症協会への入会手続きも承ります。



文京区ダウン症の会 BDS



文京区ダウン症の会(BDS)

私たちBDSは、ダウン症のある人のより健やかな成長・発達及び地域社会の環境の充実のための学習及び啓蒙を行うとともに、会員相互の交流を図ることを目的として活動しています。



ダウン症とは？

「ダウン」は、最初の報告者
ダウン医師の名前です

正式には「ダウン症候群」で、染色体の突然変異によって起こり、通常2本である21番目の染色体が3本になります。遺伝子の状態であって、病気ではありません。

世界中どこでも

どの国にも約600~800人に1人の割合で生まれます。だれのせいでもありません。

発達過程も普通

発達が緩やかであるものの、基本的には個性豊かな「普通の子、普通の人間」です。その子に応じて、地域の小中学校や特別支援学校に通ったり、さまざまな場で働き、生き生きと暮らす方がたくさんいます。

元気いっぱい

起こりやすい合併症はあるので、継続的な医療フォローが必要です。医療的ケアが必要な子も、まったく合併症がない子もいます。合併症があっても、医療の発達で元気いっぱいの人もたくさんいます。

参考:日本ダウン症協会HP

活動内容

地域や年齢別にグループをつくり、イベントや勉強会など、家族や兄弟を含めた親睦を深める場を作っています。

◆地区別グループ

- ・Aグループ : 千駄木・弥生・西方・向丘・本郷・湯島・根津
- ・Bグループ : 本駒込・千石・白山・大塚・音羽・目白台
- ・Cグループ : 春日・小石川・小日向・水道・春日・後楽

◆年齢別グループ

- ・未就学グループ
- ・小学生グループ
- ・中学生以上グループ

総会 4~5月頃、会員
みんなで集まります



就学・小学校生活を聞く会



6~8月頃、就学に向けて先輩方
からお話を伺います。

例会(親子でダンス)



ニュース
会員の近況や
活動の記録を
定期的に配信
します。



4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

保健師さんとの交流会

年に2回(6月頃、11月頃)、文京区の保健師さんと交流します。保健師さんの他にも歯科衛生士さんや管理栄養士さんなども参加され、様々な相談ができます。教育センターのPTさんやSTさんなどによるミニ講義もあります。



会員企画(お花見撮影会)

撮影会の他にも、親子での遊び、交流、勉強会などを随時会員発で企画しています。



例会(しめ縄づくり)

2~3か月に1回程度、みんなが参加できるイベントや勉強会を例会として開催します。ダンスやしめ縄づくりの他、懇親会やおもちゃ交換会などもあります。

