

今

実現したい「LIFE SHIFT」の 生き方・はたらきかた

【ZOOMオンラインワークショップ】

こんなあなたにおすすめします

- ☑ 人生100年時代、「LIFE SHIFT」の考え方に
関心があり、より理解を深めながら実践したい
- ☑ 自分が心から望む生き方・はたらき方を実現する
ための期待役割を見つけない
- ☑ 新型コロナの影響を契機に、あらためて生き方・
はたらき方を見つめ直したいと感じている



講座概要

新型コロナの影響により、今わたしたちは過去に経験したどの瞬間よりも大きな変化に向き合い、そしてこれから先の生き方・はたらき方を考える必要性に気づき始めています。既存のロールモデルだけでは十分に答えは見つからず、あらためて自分自身と向き合い、自ら考えながら実行していくことに価値がある、そんな風を感じている方も少なくないかと思えます。働く時間や場所にも変化が生まれ、あらためて働く目的や家族との時間、地域との関わり等について見つめ直す機会にもなっています。自分が大切にしたい価値観について『LIFE SHIFT』のエッセンスを理解しながら、新たな時代のキャリアづくりのヒントを見つけてみませんか？

- 日時 2022年1月29日(土) 10:00~12:30
- 対象 区内在住・在勤・区内で社会貢献活動を行っている方など
- 準備 インターネット接続環境(wi-fi推奨)
※Zoomへの接続環境は各自にてご準備ください。
※スマートフォンでも参加は可能ですが、
パソコンからの接続を推奨します。
※ワークショップを含んだ進行となるため、
カメラ・マイクをオンにできる環境で
ご参加にご協力ください。
- 費用 1,000円(下記サイトからの事前決済)
- 定員 15名程度(先着順)
- 申込 <https://fumicomfs202201.peatix.com>
からお申し込みください



あしざわ そういち

■ 講師 芦沢 壮一さん

スキルノート®主宰
/ファシリテーター/研修講師

企業の人材開発部門や非営利組織でスキル系研修の企画・講師などに携わった経験を活かし、自治体やNPO・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門領域はコミュニケーション・ファシリテーション・キャリアデザイン、オンライン活用。複数の立場を並立しながら、スキルを活かして自分らしくはたらき生きることを実践中。



申込み・問合せ



地域連携ステーション フミコム

電話：03-3812-3044 FAX：03-5800-2966

メール：fumikomu@bunsyakyō.or.jp

H P：https://fumicom.tokyo

フミコムは、文京区社会福祉協議会が区や地域住民・ボランティア・NPO・企業・大学等と連携して新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。

