

日本型(ごはん)の食事 ごはんピザを作ってみよう

日時 10月9日(木曜日) 10:00-12:00

会場 文京福祉センター江戸川橋4階料理教室

東京メトロ有楽町線「江戸川橋」4番出口徒歩4分

B-ぐる目白台-小日向ルート「文京総合福祉センター」バス停

内容：ごはんピザの実習

「日本型(ごはん)の食事」まごわやさしいこ

参加費：300円

定員：12名(先着順)

持ち物：エプロン、バンダナ、タオル

**予約方法：お電話で ハート&ヘルスサークル
内海(090-6511-6889)**

申込締切：9/30(火)