第12回

文京区発祥のスポーツ
卓上のカーリング

ご高齢の方もハンディなしで参加できるスポーツ
年齢や障がいに関わらず皆で楽しもう！

カーレット教室

＊日　時：2025年４月28日（月）
午前の部　10:00～12:00
午後の部　13:00～15:00
＊場　所：シニアと家族のみらいサポート事務所
＊定　員：午前の部・午後の部各8名（申し込み順）
＊持ち物：飲み物
＊費　用：１人 ￥100 ※当法人の見守り予防法務サポート会員様は無料
【参加費は社会福祉協議会に一部寄付します。】

当団体には、公式指導員が常駐しています
初心者の方もお気軽に参加ください！

ご予約はコチラ

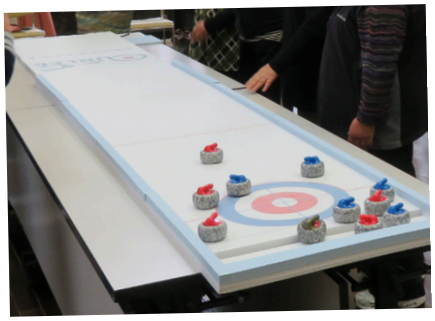
03-5843-3801
LINEでも予約を受け付けています！
お名前と参加希望の旨を送信してください。

LINE

2025年カーレット教室開催日

1/27（月）済	2/25（火）済	3/24（月）済	4/28（月）	5/26（月）	6/23（月）
7/28（月）	8/25（月）	9/22（月）	10/27（月）	11/25（火）	12/22（月）

カーレット教室の様子



≪カーレットって何？≫

カーリングを卓上で行う頭脳＆コミュニケーションスポーツ！

- スポーツでもあり、ゲームでもあり、頭の体操にもなる
- 二つのチームに分かれて対戦
- チーム内のコミュニケーションが重要◎
- 楽しみたい方、大会に出たい方、老若男女楽しめます

初対面の方でも目的が一致し、すぐに打ち解け合えます。
「飽きない！楽しい！」カーレットを是非体験してください。

≪今月のプチセミナー≫

第12回は…　『祭祀相続とお墓じまい』

祭祀財産の相続や、お墓じまいの専門コンサルタントである「たけだ」が気になるポイントをご紹介！

◆なぜ今墓じまい？
◆お墓を相続したらどうすれば良いの？　…等

東京都文京区小石川1-13-11
岩井建設本社ビル５階
※『春日駅』A5･A6出口より徒歩3分
【営業時間】平日9：30～17：00
【定 休 日】 土 日 祝
【予約担当】濱名(はまな)・戸邉(とべ)
【電話番号】03-5843-3801

一般社団法人
シニアと家族のみらいサポート
SENIOR TO KAZOKU NO MIRAI SUPPORT