



自分の気持ち
カードも作ろう

認定シールを
もらおう

気持ちを言うのは、
わがままじゃない。

こどもの権利を知り、 声にするワークショップ

カードハンターゲームで見つける「自分の気持ち」

令和8年度Bチャレ(提案公募型協働事業)チャレンジ部門

話している途中で止められた。勝手に決められた。
本当は違うと思った。でも、「まあ、いいか」で
終わってしまった。そんな経験はありませんか。



自分の気持ちを持つこと。
その気持ちを伝えること。

それは、子どもたちにとって大切な権利です。



対象
小学生
参加費
無料

こどもの権利って、なんだろう。

難しいルールではありません。



安心して
過ごせること



自分らしく
いられること



「自分はこう思う」を
大切にもらえること

カードをめくると、気づく。

話しているのに
止められた



あなたなら、

イヤ？ OK？ どっちでも？

イヤ

OK

どっちでも

答えはひとつじゃありません。

「そう感じるんだ」
いろいろな
考えに出会う



「私も同じ」
同じ気持ちに
出会う



「本当はこうして
ほしかった」
自分の本音に
出会う

みんな違う、だから、みんな大切。

このゲームで大事なものは、

自分の気持ちに気づくこと。

相手の気持ちを知ること。

その体験が、「自分の声には意味がある」と教えてくれます。

このワークショップで 体験できること



自分の気持ちに気づく



友だちとの違いを知る



自分の考えを言葉にする



子どもの権利を楽しく学ぶ



「自分にも意見があっていい」を
体感する



開催日程

1

9月28日(月)

16時15分~17時

お土産お渡し 17時20分まで



さきちゃんち

<https://sakichanchi.org/>



2

11月26日(木)

16時~16時45分

お土産お渡し 17時5分まで



本駒込南児童館

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b050/p00244.html>



お申し込み



こえまっぷについて

こえまっぷは、「子どもの声が見える社会へ」を目指して活動しています。子どもたち一人ひとりが、自分の気持ちに気づき、安心して伝えられるように。遊びや対話を通して、子どもの「声」を大切に育む活動を行っています。



「どう思う？」その問いから始まる45分。

きみの声には、ちゃんと意味がある。