

子どもの成長に
関わる先生にも！

参加者の区内・区外
は問いません

子育てコミュニケーション講座

～傾聴習慣で生まれる心のゆとり～

2024年 7月28日 (日)



お子様のために最善を尽くしたいと思われ一方で、
何がベストか分からず一人で悩まれることはありませんか？



🌂 なぜ「傾聴」が大事？

このようなストレスから解放されるために、親子のコミュニケーションに「傾聴」を取り入れることをオススメします。なぜなら、臨床心理学者であり「傾聴(Active Listening)」の提唱者であるカール・ロジャース博士は、人は傾聴されることによって自分自身を受容し、一人の人間として変化・成長できると伝えているからです。

つまり、大人の聴き方次第でお子様自らが最善を選び始めるのです。

講師は、元中高一貫校英語教師。22年間子ども・保護者の悩みや進路相談に傾聴し、傾聴が話し手自身の成長を促し、関係性や問題の改善に役立つことを確信しました。

講座では、傾聴の本質をお伝えします。参加者ご自身の心と相手の心を傾聴することを体験し、日常生活で活かしていただける講座です。

ご自身の心にゆとりが生まれ、親子のコミュニケーションを日々育てていくことができます。

🌂 このような小中高生の保護者の方へ

- ✓ 子どもの声を聴けているか、自信や役割に不安を感じている
- ✓ 子どもの変化や問題に対応する方法が分からず焦りや混乱を感じている
- ✓ 自分の気持ちや意見が子どもから理解されず孤独感・孤立感を抱えている
- ✓ 他者・社会からの期待・プレッシャーや情報を過剰に浴び、自己の価値観が揺らいでいる

[日時] 7/28 (日) 13:00 ~ 15:00

[場所] フミコムC-base
(文京区本郷4-15-14
区民センター地下1階)

[定員] 18名

[参加費] 500円

🌂 講師プロフィール

やまさき ようこ

人の「生きる」に伴走する聴人
(キキビト)・講師・ライフコーチ・
NPO法人日本スクールコーチ協会
認定スクールコーチ

お申し込みはこちらのフォームからお願いします

<https://forms.gle/RTyQvUmUgNdq3FuE9>

連絡先・note・Instagramはこちらです。

yoko.ymsk1009@icloud.com



※本講座はフミコム主催のものではありません