

スマホを通してシニアと若者たちのコミュニティづくりのお手伝い



「ずうむ友の会」 …とは?

ガラケーからスマートフォンに買い替える高齢者が増大する昨今ですが、買い替えたものの、具体的に操作方法など使い方が分からないという声を聞きます。こうした中、高齢者の皆様の抱える悩みや率直な疑問に対して向かい合いたいと、参加しやすく、且つ分かりやすい「スマホ教室」を目指している会です。講師は全て大学生で、定期的に教室を開催していくことにより高齢者の皆様にとって日々の生活の質がより向上していくお手伝いをしています。まずは楽しい事!そして生きがいのある人生をモットーに、多くの仲間たちが集える「場」づくりに貢献します。



発足からこれまでの活動について



令和4 (2022) 年

●4月15日 (金)

文京区でスマホやZOOMを活用した地域コミュニティ、オンライン交流の場づくりから多世代交流を目的とした会の設立を話し合う

●5月1日 (日)

「ずうむ友の会」を発足する

●5月23日 (月)

文京社会福祉協議会「どっとフミコム」に登録

●10月30日 (日)

高齢者を対象とした「スマホ教室」を「りこボラ!」(中央大学理工学部の学生)協力のもと、文京区民センターフミコムの会議室で模擬開催する

令和5 (2023) 年

●2月6日 (月)

「りこボラ!」と会議。毎月第1木曜日(14時~16時)に「スマホ教室」を実施していくことに決定

●2月12日 (日)

2023「文京まちたいわ 冬・フェス」(跡見学園女子大学文京キャンパス2号館)にブース参加。

トークセッションで活動について説明と今後の活動の為、スマホサポーター募集をする。

●3月20日 (木)

「スマホ教室」をプレ実施。文京区民センター4階B会議室。

※令和5年度「スマホ教室」開催(文京区民センター4階会議室)4月13日(木)、5月4日(祝・木)、6月1日(木)、7月6日(木)、8月3日(木)、9/7(木)(中止)、10/5(木)、11/30(木)(会場の都合上、第5木曜日に変更)

「ずうむ友の会」 サポーター 会員募集中です!



新しくスマホに買い替えた高齢者の方々たちが抱える疑問に対して学生たちが直接、疑問に対して、丁寧に分かりやすく教えてくれる「スマホ教室」を定期的に開催しています。毎回、2時間ほどの教室の中では、丁寧に、分かり易い操作方法の説明が好評です。

高齢者の方々の貴重な体験談を興味深く聞く大学生たちの姿。そして若者たちの流行や興味・関心のある事を真剣に聞く高齢者の皆様。そこには、まさに世代を超えた楽しいコミュニケーションが生まれています。その楽しさは「次回も参加したい!」という意欲に繋がっているようです。

「ずうむ友の会」では、こうした活動を通して、高齢者の日常生活の質をより高めていくお手伝いをしています。まだ発足したばかりの「ずうむ友の会」ですが、こうした「スマホ教室」に参加してみたいという方々に案内をしてくださる方、文京区の楽しい情報等を下さり、私たちの活動を支えてくださる「サポーター会員」を募集中です!

「ずうむ友の会」

- 会員資格: どなたでもOKです
- 会員特典: 「スマホ教室」 含め各セミナー、交流会などの情報をご案内致します。
- 年会費: 1,000円
- 振込先: 巢鴨信用金庫 春日町支店 (店番031) 普通預金 3137948 「ずうむ友の会」
- 申し込み・問い合わせ:
〒113-0033 文京区本郷2-25-15 宮崎ビル1階
文京メディア・ブリッジ内
TEL: 050-3633-5583
FAX: 03-3949-7816
メール: tokyozoomfree@gmail.com